

# 新幹線1本。 都会と自然の ちょうどいい距離感

北陸新幹線  
5県

NAGANO NIIGATA TOYAMA  
ISHIKAWA FUKUI

移住フェア

2025  
**12/20 (土)** 11:00~16:00

東京交通会館12階 カトレアサロンA

東京都千代田区有楽町2-10-1  
JR有楽町駅・東京メトロ有楽町駅スグ

主催:長野県・新潟県・富山県・石川県・福井県

共催:公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構 ふるさと回帰支援センター・東京 2025年ふるさと暮らしセミナー

参加  
無料

事前予約はこち  
ら!  
当日予約でも参加可能



2025  
12/20(土)

11:00~16:00  
東京交通会館12階  
カトレアサロンA



詳しくはコチラ

参加  
無料



## 先輩移住者セミナー

長野・新潟・富山・石川・福井の先輩移住者が、冬の暮らしと働き方のリアルを紹介。  
移住後のキャリアと生活のヒントが見つかるセミナーです！

1部 13:00~13:30

トークテーマ【冬の暮らし 移住者が語る「冬」の過ごし方】

2部 14:00~14:30

トークテーマ【移住×しごと 地方で見つける自分らしい仕事】



長野県ゲスト  
**道本美森** さん(会社員)

長野県茅野市生まれ、神奈川県育ち。就職を機に長野県佐久市に移住したが、その後ライフステージの変化に合わせ御代田町に移住。  
クラフトビールメーカー勤務。一児の母。



新潟県ゲスト  
**野村功太朗** さん(カフェ経営)

新潟県長岡市出身。バリスタとして2年間の修行を得て、白馬でのカフェ開業に携わる。その後、オーストラリアで経験を積み、友人からのカフェの仕事を誘われ新潟県妙高市に移住。現在は「MYOKO COFFEE」代表を務める。趣味はスノーボード。



富山県ゲスト  
**大寺桂** さん(銅器屋/作家)

東京都出身。大手電機メーカーでデザイン業務に従事していたが、結婚を機に富山県高岡市へ移住。家業を手伝うかたわら、錫(すず)を使ったアクセサリー制作を始め、2018年にはアクセサリーブランド「kohachiro」を立ち上げた。2児の母として子育ても奮闘中。



石川県ゲスト  
**小原天磨** さん(テレワーク/民泊/農業)

北海道出身。結婚を機に東京都から石川県羽咋市へ移住。自宅羽咋と職場東京の二拠点で本業インサイドセールスを行う傍ら、自宅の築150年古民家で民泊運営をしている。趣味は週末の田んぼとボードゲーム。



福井県ゲスト  
**神尾獎** さん(会社員)

東京都小金井市出身。社会人2年目までの13年間FC東京のサポーターをしていたが、ある時サウルス福井(現:福井ユナイテッド)を知り来福するように。福井ユナイテッドをより近くで応援したいと思い、2022年に福井県坂井市に移住。



ファシリテーター(1部・2部共通)  
**栗本京** さん  
(フリーランスマーケター/福井県立大学特任講師)

2024年に福井県庁事業で半年間滞在し関係人口として福井に馴染み、2025年に長野から移住。  
福井県永平寺町でアート事業を運営し、空き家のゲストハウス化にも取り組み、地域資源を活かした多様な活動を推進している。

## 出展自治体・団体

全36自治体・団体と移住相談が可能です

2県以上かつ3ブース以上お立ち寄りの方に、5県ゆかりのプレゼントをお渡します



### 長野県

- ・長野県総合
- ・長野地域連携
- ・中枢都市圏
- ・須坂市
- ・佐久市
- ・千曲市
- ・御代田町
- ・山ノ内町



### 新潟県

- ・新潟県総合
- ・新潟市
- ・三条市
- ・加茂市
- ・五泉市
- ・上越市
- ・阿賀野市
- ・田上町



### 富山県

- ・富山県総合
- ・高岡市
- ・魚津市
- ・氷見市
- ・黒部市
- ・射水市
- ・入善町
- ・朝日町



### 石川県

- ・石川県総合
- ・金沢市
- ・加賀市
- ・羽咋市
- ・能登定住
- ・交流機構
- ・関係人口



### 福井県

- ・福井県総合
- ・福井市
- ・敦賀市
- ・大野市
- ・坂井市
- ・池田町
- ・高浜町

